

Planning Cours Live Fitness+

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
09:45 	BODY PUMP 45' Gabrielle	09:45 	RPM 45' Gabrielle	09:30 	HATHAFLOW YOGA 60' Julien	09:45 	CIRCUIT TRAINING 45' Stéven	09:45 	PILATES 45' Gabrielle	09:00 	YOGA ALIGNEMENT 60' Julien (semaines impaires)
10:45 	SH'BAM 45' Gabrielle	10:45 	BODY BALANCE 45' Gabrielle	10:45 	BODY PUMP 45' Mohamed	10:45 	RIDE 45' Dave	10:45 	BODY BALANCE 45' Gabrielle	10:15 	RPM 45' Stéven
12:30 	HBX 45' Jonathan	12:30 	ABDOS 30' Jonathan	12:30 	HBX 45' Jonathan	12:30 	HIIT 30' Dave	12:30 	CAF 30' Mohamed	11:15 	HBX 45' Stéven
14:30 	HATHA YOGA 60' Julien	14:30 	PILATES 45' Gabrielle			14:30 	PILATES FUSION 45' Dave				
17:00 	HYPOFITNESS 45' Gabrielle	17:30 	CAF 30' Mohamed			17:00 	HATHAFLOW YOGA 60' Julien	17:15 	HBX 45' Mohamed		
18:15 	BODY PUMP 45' Mohamed	18:00 	BODY COMBAT 45' Charlotte	18:00 	BODY PUMP 45' Gabrielle	18:00 	RPM 45' Gabrielle	18:15 	SPRINT 30' Mohamed		
18:15 	RIDE 45' Dave	18:15 	HBX 45' Mohamed	19:15 	SPRINT 30' Mohamed	18:15 	BODY ATTACK 45' Dave	18:00 	SH'BAM 45' Gabrielle		
19:15 	BODY ATTACK 45' Dave	19:00 	STEP 45' Jonathan	19:00 	HYPOFITNESS 45' Gabrielle	19:00 	PILATES 45' Gabrielle	19:00 	SALSA/BACHATA 60' Johan et Camille		
19:15 	HBX 45' Mohamed			19:00 	SALSA/BACHATA 60' Johan & Camille	19:15 	HBX 45' Dave				
20:15 	BOXE THAÏ 60' Fred	20:00 	YIN YOGA 60' Julien			19:15 	STEP 45' Mohamed				
						20:00 	BOXE THAÏ 60' Fred				

Toutes évolutions de planning (annulations, fériés, vacances) sont mises à jour sur votre **Espace Adhérent** et sur nos applis de réservation **Deciplus** et **Club Connect**